

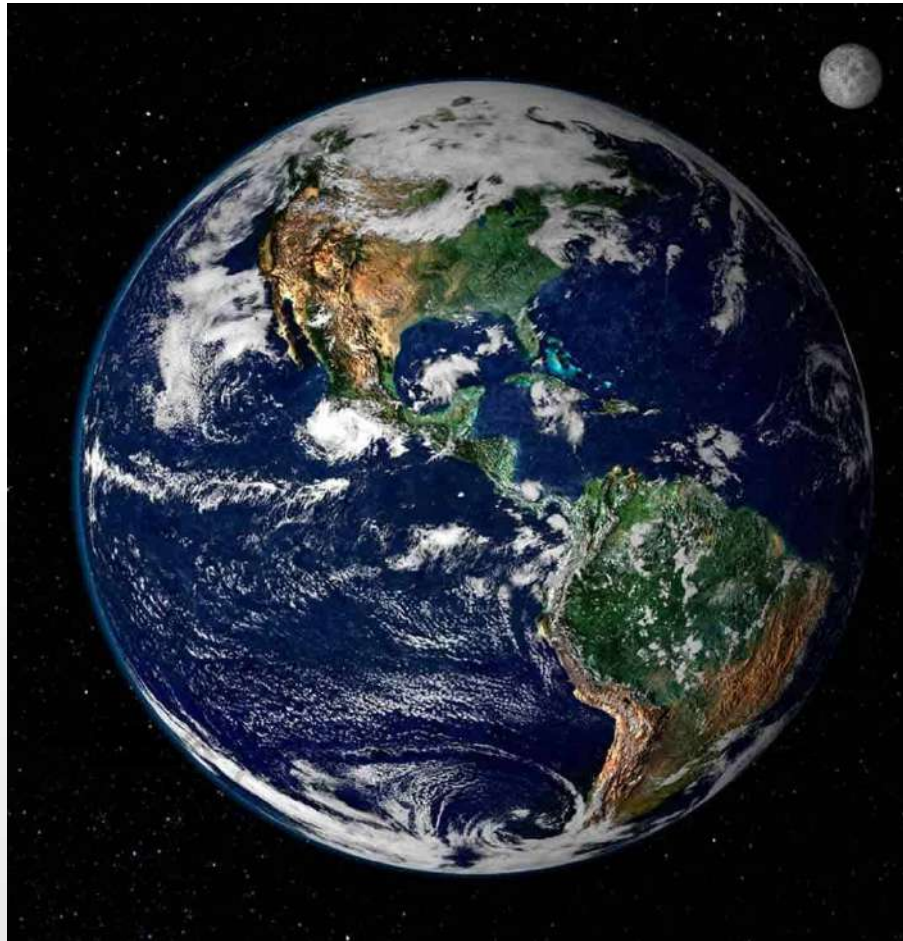


Salud mental y riesgo ocupacional en Medicina Veterinaria: realidad chilena

Presentación de evidencia epidemiológica y clínica

Dra. Romy Weinborn Astudillo
Universidad de Las Américas

Asociación de Facultades y Escuelas de Ciencias Veterinarias (AFECV)
del MERCOSUR y Países Asociados.



El Contexto Global: Una Profesión en Riesgo



Wielton, R., Bruna, B., Calvente, J., et al. (2023). Conducta suicida no letal y burnout en médicos veterinarios en la Región de Valparaíso-Chile. Revista de Investigaciones Veterinarias del Perú, 34(6), e24958.

© NotebookLM



Línea Base en Chile: El Escenario Pre-Pandemia (2019)



Weinborn, R. M., Bruna, B. J., Calventus, J., & Sepúlveda, G. A. (2019). Burnout syndrome prevalence in veterinarians working in Chile. *Austral Journal of Veterinary Sciences*, 51(2), 91-99.



El Diagnóstico

24%

Prevalencia de Síndrome de Burnout en profesionales a nivel nacional.

NotebookLM

Austral J Vet Sci 51, 91-99 (2019)

ORIGINAL ARTICLE

Burnout syndrome prevalence in veterinarians working in Chile

Romy M. Weinborn^{a*}, Braulio J. Bruna^b, Joan Calventus^c, Gerardo A. Sepúlveda^d

ABSTRACT. Burnout Syndrome is a psycho-emotional syndrome that affects workers in any activity or profession. In recent years, veterinarians have been described as one of the most affected professionals, which has motivated the development of this research. The primary objective of this work was to determine the prevalence of Burnout Syndrome in veterinarians working in Chile. We evaluated the possible correlation of Burnout Syndrome with socio-demographic variables. The Socio-Demographic Characterization Survey and the Maslach Burnout Syndrome Inventory-General Survey (MBI) were applied to 521 participants, who were contacted through the Veterinary Medical Association of Chile (COLMEVET) and social networks. Fisher and Chi-square statistical tests and correspondence analysis were used to determine the association among variables. The prevalence of Burnout Syndrome in Chilean veterinarians was 24% (124/521). There was statistical significance between Burnout Syndrome and the variables 'years in employment' and 'monthly salary'. There is a high prevalence of Burnout Syndrome in veterinarians working in Chile that was related to the variables 'years in employment' and 'monthly salary'. Prevention using psychological therapy could reduce the incidence of symptoms linked to adaptive difficulties, cognitive discrepancies, psychological discomfort, and emotional regulation, promoting health improvement and resistance to Burnout Syndrome in Chilean veterinarians. This research corresponds to the first exploratory study related to the subject in Chile.

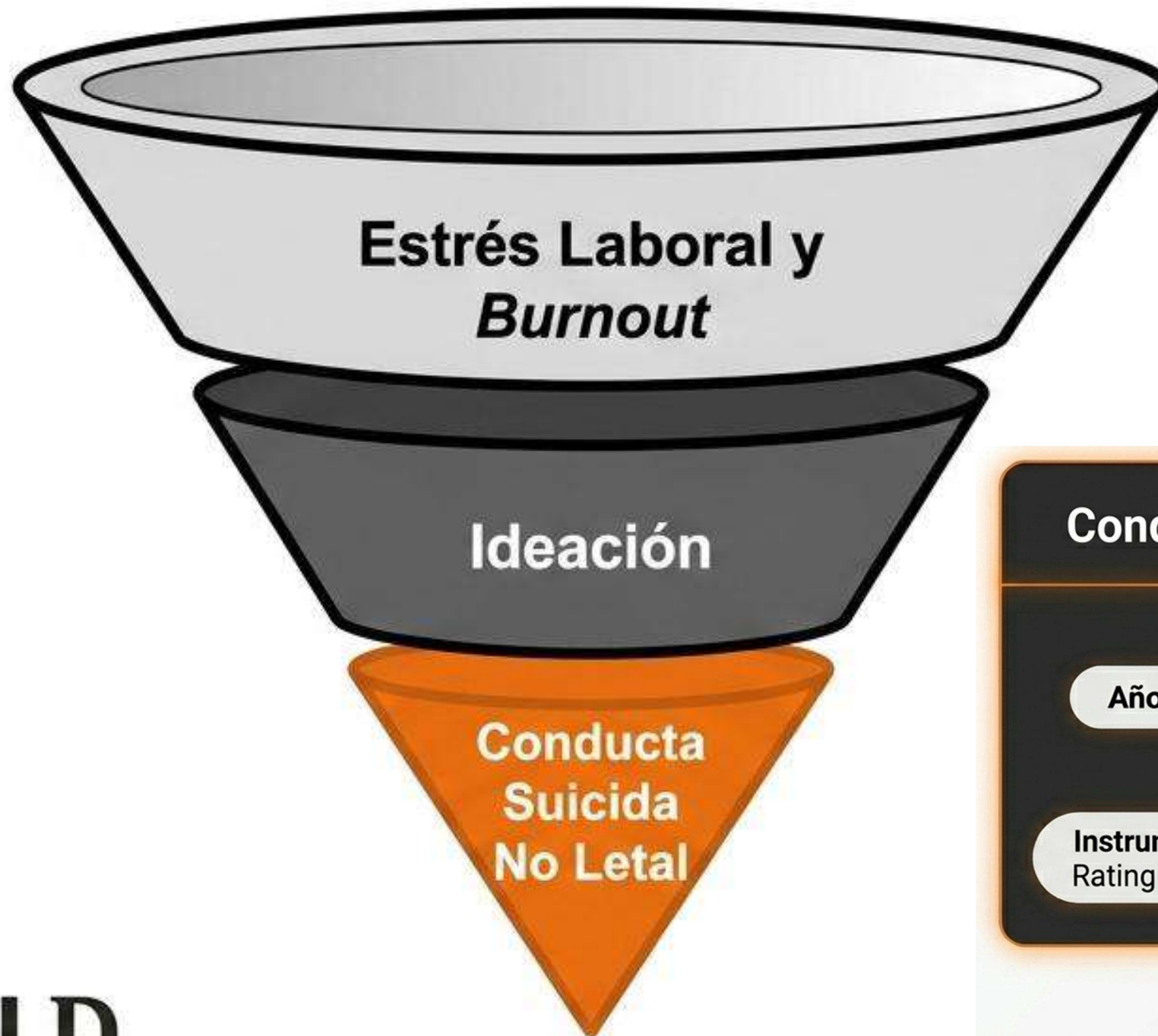
Key words: Burnout Syndrome, veterinarians, Maslach, Chile.

MBI: COMPONENTES O DIMENSIONES



Conducta Suicida No Letal en la Región de Valparaíso

Del agotamiento a la suicidalidad



Rev Inv Vet Perú 2023; 34(6): e26960
<https://doi.org/10.15381/rivep.v34i6.26960>

Conducta suicida no letal y burnout en médicos veterinarios en la Región de Valparaíso-Chile

Non-fatal suicidal behaviour and burnout among veterinarians in Valparaíso, Chile

Romy Weinborn^{1*}, Braulio Bruna², Joan Calventus³, Marcela Campillay⁴, Katherina Pineda⁴, Camila López⁴, Paula Lobos⁴, Andrea Precht⁵, Gerardo Sepúlveda⁴

Conducta Suicida No Letal y Burnout

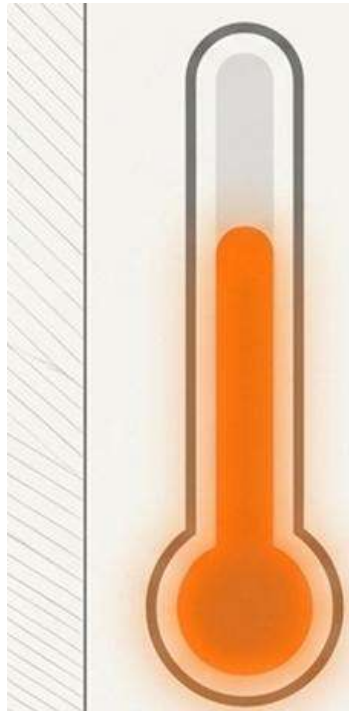
Año: 2023



Población: Región de Valparaíso, Chile

Instrumentos: SAD PERSONS, Columbia Suicide Severity Rating Scale (C-SSRS) y Maslach Burnout Inventory (MBI)

(Weinborn et al., 2023)



63.7%
presenta algún
nivel de riesgo
suicida

(Weinborn et al., 2023)

23.5%

Prevalencia de Burnout clínico
en la muestra evaluada.



17% de los médicos
veterinarios ha
experimentado ideación
suicida a lo largo de su
carrera.

(Weinborn et al., 2023)

El Impacto Clínico: La Eutanasia como Factor Estresor

72.5% De los médicos veterinarios
identifican la eutanasia como
un factor de estrés severo.

Un procedimiento cotidiano que cruza la carga laboral objetiva
con un desgaste emocional profundo y dilemas éticos.

Weinborn, R., Bruna, B., Calventus, J., et al. (2023). Conducta suicida no letal y burnout en médicos veterinarios en la Región de Valparaíso-Chile. Revista de Investigaciones Veterinarias del Perú, 34(6), e24958.



MBI: COMPONENTES O DIMENSIONES

1. AGOTAMIENTO EMOCIONAL (Emotional Exhaustion)



Concepto
Refleja la sensación de estar emocionalmente sobrecargado y exhausto debido a las demandas laborales.

Indicadores

- Fatiga emocional persistente
- Sensación de desgaste psicológico
- Disminución de recursos afectivos

Interpretación

Puntajes altos → mayor nivel de burnout

2. DESPERSONALIZACIÓN (Depersonalization)



Concepto
Implica el desarrollo de actitudes negativas, distantes o cínicas hacia los usuarios, pacientes o estudiantes.

Indicadores

- Trato impersonal o deshumanizado
- Distanciamiento afectivo
- Respuestas cínicas o irritabilidad

Interpretación

Puntajes altos → mayor nivel de burnout

3. REALIZACIÓN PERSONAL (Personal Accomplishment)



Concepto
Evalúa la percepción de competencia, eficacia y logro en el trabajo.

Indicadores

- Sentimiento de eficacia profesional
- Satisfacción con el desempeño
- Motivación laboral

Interpretación

Puntajes bajos → mayor nivel de burnout


Correlación Significativa
 $p = 0.039$

Conducta Suicida
No Letal
(SAD PERSONS)



Detección Temprana: El agotamiento emocional no es solo fatiga; es el principal precursor fisiológico de la suicidalidad. Su detección inmediata justifica la activación de protocolos de apoyo para salvar vidas.

High prevalence of compassion fatigue reported by Chilean small animal veterinarians during 2022

Anaís Canales Núñez, BVetSc¹ ; Sergio Santander Báez, BA² ; Andrés Moltedo Perfetti, PhD² ; Hernán Cañón Jones, PhD^{3*} ; María José Ubilla Carvajal, PhD³ ; Gonzalo Chávez Contreras, MSc^{1*} 

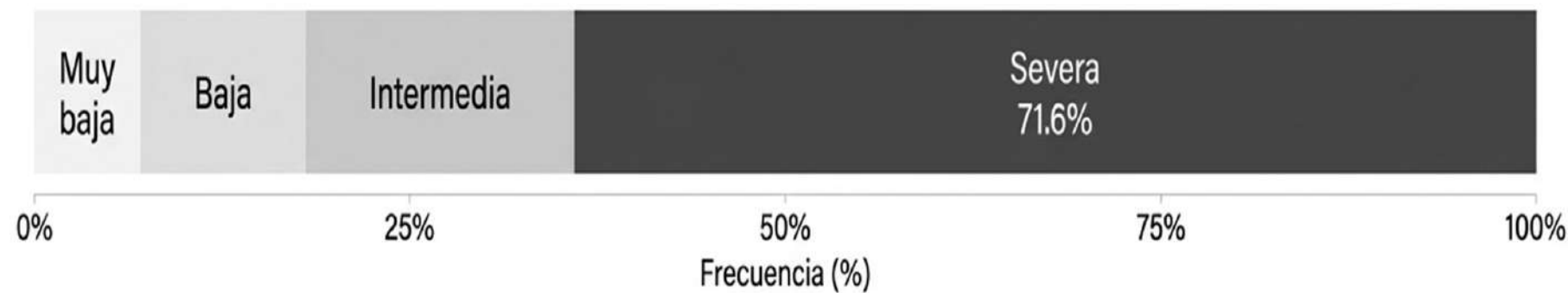
¹Escuela de Medicina Veterinaria, Facultad de Recursos Naturales y Medicina Veterinaria, Universidad Santo Tomás, Viña del Mar, Chile

²Escuela de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Santo Tomás, Viña del Mar, Chile




³Escuela de Medicina Veterinaria, Facultad de Medicina Veterinaria y Agronomía, Universidad de Las Américas, Santiago, Chile

*Corresponding authors: Dr. Cañón Jones (hcanon@udla.cl); Gonzalo Chávez Contreras (gchavez@santotomas.cl)



90.1% Profesionales de pequeños animales presentan Fatiga por Compasión moderada a severa (71.6% en rango severo).



Hallazgos Estructurales

-  Independiente del género o años de experiencia clínica.
-  Asociado a perfiles de personalidad perfeccionistas (40.6% de la muestra).
-  La alta frecuencia no se correlacionó con la frecuencia de eutanasias, apuntando a otros estresores del entorno laboral.

Herramientas de Evaluación:

-  1. Secondary Traumatic Stress Scale (STSS)
-  2. Dominance, Influence, Stability, and Conscientiousness (DiSC)

Perfiles DiSC y Salud Mental

El impacto de los rasgos de personalidad en la vulnerabilidad



Impacto del Perfeccionismo:

- Se asocia a un mayor riesgo clínico de ansiedad y depresión.
- Aumenta la probabilidad de desarrollar burnout frente al fracaso terapéutico o quejas de los clientes.
- Constituye un rasgo de "mala adaptación" cuando las demandas del entorno superan los recursos psicológicos del individuo.



Alta prevalencia de fatiga por compasión en práctica de animales de compañía



(Canales Núñez et al., 2026)





Estudiante
Universitario



Práctica
Profesional
Colapsada

**Si los profesionales están colapsando,
¿qué está ocurriendo en la etapa de
pregrado?**

**Debemos auditar el bienestar subjetivo
en la formación veterinaria inicial.**

El Origen del Problema: Bienestar Subjetivo Estudiantil

Instrumento:
Índice de Felicidad de
Pemberton (PHI)



Bienestar Recordado



Bienestar Experimentado

Resultados calificados como 'Bajos'. Los estudiantes evidencian menores experiencias positivas en comparación con estándares globales.

Weinborn Astudillo, R., Diet, F., Vidal, K., et al. (2025). Bienestar subjetivo del estudiantado de la carrera de medicina veterinaria en Chile. *Revista de Investigaciones Veterinarias del Perú*, 36(3), e30904.

VALPARAISO Y VIÑA DEL MAR



Rev Inv Vet Perú 2025; 36(3): e30904
<https://doi.org/10.15381/rivep.v36i3.30904>

Bienestar subjetivo del estudiantado de la carrera de medicina veterinaria en Chile

Subjective well-being of veterinary medicine students in Chile

Romy Weinborn Astudillo^{1,3*}, Francisco Diet², Katherine Vidal^{2,5}, Paola Ilabaca²,
Carol Moraga-Armijo², Verónica López-López⁴

- Bienestar recordado 5.9 (bajo)
- Bienestar experimentado 5.8 (bajo)

Brechas Socioemocionales: El Factor Incubador

 Instrumento: ECIA-ICEA

Semáforo Institucional

Fortalezas Identificadas

- Autonomía personal
- Competencia social



Brechas Críticas

- **Conciencia Emocional**
(64.2% deficiente/regular)
- **Regulación Emocional**
(81% deficiente/regular)

Impacto Clínico

**Menor capacidad futura
para manejar el estrés
académico, el
sufrimiento animal y la
muerte.**



(Weinborn, 2025)

La Patogenia del Desgaste Profesional



El suicidio no es un evento aislado; es el resultado de una cascada de deficiencias socioemocionales no atendidas desde el pregrado.

Evolución Formativa: El Cambio de Paradigma Necesario

EL MODELO ACTUAL (Patológico)



Círculo Catastrófico:
El entrenamiento refuerza la ansiedad en perfiles perfeccionistas.



Vacíos de Contención:
La educación ignora el soporte frente al duelo y la muerte.



Resultado:
Angustia clínica e intolerancia a la incertidumbre.

EL NUEVO PERFIL (Resiliente)



Juicio Ético Integrado:
Toma de decisiones complejas manteniendo la regulación emocional.



Resiliencia Profesional:
Fortaleza demostrable frente al entorno laboral veterinario.



Compromiso con el Bienestar: Cuidado propio activo como pilar fundamental de la práctica clínica.

EQUIPO DE TRABAJO



Psicólogo
Joan Calventus



PhD en Educación
Verónica López



Médico Veterinario
Gonzalo Chávez



Psiquiatra
Orlando Fuentes



Médico Veterinaria
Romy Weinborn



Psicólogo
Braulio Bruna



Médico Veterinario
Cristóbal Castillo

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- **Weinborn, R. M., Bruna, B. J., Calventus, J., & Sepúlveda, G. A.** (2019). Burnout syndrome prevalence in veterinarians working in Chile. *Austral Journal of Veterinary Sciences*, 51(2), 91-99. <https://doi.org/10.4067/S0719-81322019000200091>
- **Weinborn, R., Bruna, B., Calventus, J., Campillay, M., Pineda, K., López, C., Lobos, P., Precht, A., & Sepúlveda, G.** (2023). Conducta suicida no letal y burnout en médicos veterinarios en la Región de Valparaíso-Chile. *Revista de Investigaciones Veterinarias del Perú*, 34(6), e26960. <https://doi.org/10.15381/rivep.v34i6.26960>
- **Weinborn Astudillo, R., Diet, F., Vidal, K., Ilabaca, P., Moraga-Armijo, C., & López-López, V.** (2025). Bienestar subjetivo del estudiantado de la carrera de medicina veterinaria en Chile. *Revista de Investigaciones Veterinarias del Perú*, 36(3), e30904. <https://doi.org/10.15381/rivep.v36i3.30904>
- **Weinborn, R.** (2025). *Competencias socioemocionales y bienestar en estudiantes chilenos de Medicina Veterinaria* [Presentación de conferencia]. XXI Congreso Chileno de Medicina Veterinaria (AFEVET 2025), Chile.
- **Iturriaga, M. P., Lillo, P., & de Marco, M.** (2025). *Simulación con pacientes estandarizados: Una herramienta pedagógica para abordar la eutanasia en medicina veterinaria* [Resumen]. Escuela de Medicina Veterinaria, Pontificia Universidad Católica de Chile. XXI Congreso Chileno de Medicina Veterinaria (AFEVET 2025), Chile.
- **Weinborn, R., Bruna, B., Calventus, J., Castillo, C., Chávez, G., Fuentes, O., & López, V.** (2025). *Strengthening emotional competencies* [E-póster]. WSAVA Congress 2025, Río de Janeiro, Brasil.
- **Canales Núñez, A., Santander Báez, S., Moltedo Perfetti, A., Cañón Jones, H., Ubilla Carvajal, M. J., & Chávez Contreras, G.** (2026). High prevalence of compassion fatigue reported by Chilean small animal veterinarians during 2022. *American Journal of Veterinary Research*. <https://doi.org/10.2460/ajvr.25.07.0253>

Gracias por su atención

Romy Weinborn A.

Coordinadora-Académica disciplinar

Profesora Asociada Regular UDLA

Magíster, EMAP U Chile, Magíster© One Health-Una Salud UDLA

rweinborn@udla.cl

