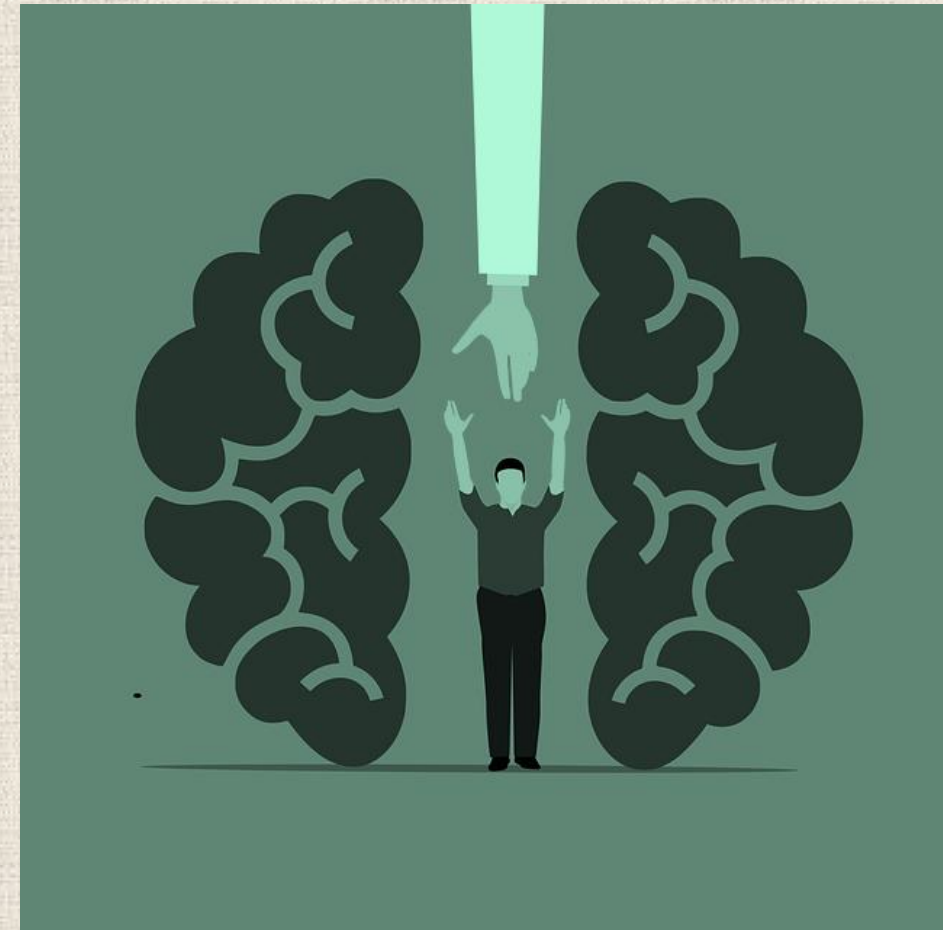


Salud mental en la **formación académica** en Medicina Veterinaria



La universidad como etapa clave

- La formación exige alto rendimiento académico
- Los estudiantes enfrentan múltiples demandas
- Es una etapa de adaptación constante
- Se construye la identidad profesional

Desafíos en estudiantes de Medicina Veterinaria

- Se observan niveles elevados de estrés académico
- Existe presión constante por el rendimiento
- Aparecen inseguridades sobre el futuro profesional
- Puede surgir agotamiento emocional

Particularidades de la Medicina Veterinaria

- Contacto temprano con el sufrimiento animal
- Exposición a procedimientos clínicos complejos
- Alta responsabilidad desde la formación
- Frecuente autoexigencia y perfeccionismo

Papel de la universidad

- La universidad puede actuar de forma preventiva
- Es posible promover espacios de escucha y apoyo
- Las mentorías fortalecen el acompañamiento
- La educación emocional contribuye al bienestar
- Se favorece una formación más integral

Experiencia institucional

Proyecto de apoyo en salud mental

- Se desarrollan acciones de sensibilización
- Se promueven espacios de diálogo y apoyo
- Se trabaja en prevención del agotamiento
- Se fortalece la comunidad académica

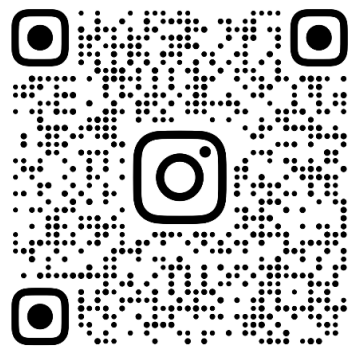
Reflexión final

La etapa universitaria representa un momento clave para la prevención y el desarrollo de recursos emocionales en el ejercicio profesional.



APOIO FAVET

Saúde Mental na **Graduação** e **Pós-Graduação**



APOIOFAVET

Muchas gracias!

LILIANE LYKAWKA

Psicóloga e fundadora do **Projeto Apoio Favet**

Contato: 51 99932-0888

